

INTRODUCTION

Vous avez toujours eu envie de vivre une sexualité non-conventionnelle ? Vous avez entendu parler des clubs et saunas libertins, et vous aimeriez en savoir plus avant d'en franchir la porte ? Vous rêvez de faire des rencontres érotiques, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Ce guide est fait pour vous !

Vous y apprendrez ce qu'il faut savoir sur le monde du libertinage, sur ce que l'on peut espérer y trouver comme plaisirs, mais aussi comme problèmes, et sur les codes et les comportements à suivre pour obtenir ce que vous voulez et passer de bons moments. Le libertinage est un univers merveilleux, qui mérite d'être abordé en toute connaissance de cause pour en profiter pleinement.

QU'EST-CE QUE LE LIBERTINAGE ?

Pour le Wiktionnaire, le libertinage est « un dérèglement des mœurs, en particulier sexuels », mais cette définition est si vaste qu'elle ne nous avance pas beaucoup. En effet, le mot « libertinage » est souvent employé à tort et à travers, y compris dans des contextes qui, à nos yeux, n'ont rien de libertin.

Non, un homme qui cherche à tromper sa femme n'est pas un libertin, mais un adultère. Un couple qui se désape devant une webcam est exhibitionniste, pas libertin. Une

femme qui multiplie les relations sans lendemain est une célibataire sans complexes, pas une libertine. Un homme qui fréquente les bars à hôtesse est un micheton, pas un libertin. Et surtout, un homme qui impose une fellation à sa femme de chambre est un violeur, et certainement pas un libertin !

Dans le cadre de ce guide, nous définissons le libertinage comme un ***milieu propice aux relations sexuelles, dans un état d'esprit ouvert, consensuel et respectueux de tous***, y compris les absents. Il consiste à réunir des personnes libérées des contraintes que les conventions imposent sur l'expression de sa sexualité.

L'ÉTAT D'ESPRIT LIBERTIN

Être libertin, c'est considérer la sexualité comme un loisir.

Autrement dit, avoir des relations sexuelles avec des partenaires dont on n'est pas nécessairement amoureux, uniquement pour le plaisir.

De fait, à partir du moment où l'on parle du sexe comme d'un loisir, on peut faire un parallèle très riche avec le cinéma. On ne va pas voir tous les films qui passent, juste sous prétexte qu'on est cinéophile. Non, on fait un choix, on ne va que voir ce qui nous plaît. Quand on va voir un film, on espère qu'il sera bon, mais il arrive d'être déçu, de s'ennuyer, de ne pas apprécier la fin ou même parfois de rater la séance... Et ce n'est pas grave, il y aura d'autres films. Parfois, on va au cinéma sans connaître les films qui passent, en faisant confiance au hasard. On peut aimer un film au point d'avoir envie de le revoir plusieurs fois, comme on peut chérir la

mémoire d'un film sans avoir envie de le revoir. On peut avoir été déçu par un réalisateur, et quand même aller voir son nouveau film pour lui laisser une chance. On peut aimer à la fois les films d'action à grand spectacle et les comédies romantiques ; ça n'est pas incompatible ! Certains aiment les grandes salles, d'autres les DVD au chaud dans leur salon...

Bref, un libertin a une vision de la sexualité joyeuse et positive, égalitaire et respectueuse, décomplexée et libérée, pour lui comme pour ses partenaires.

L'avis d'Olivier

Michel Onfray parle d'une « érotique solaire », par opposition aux valeurs de chasteté, de culpabilité et de misogynie portées par la culture judéo-chrétienne. C'est assez proche de notre définition de l'esprit libertin...

SUIS-JE LIBERTIN ?

Il est normal que des débutants se posent cette question.

Pourtant, la réponse n'est pas si importante que cela. Vous avez le temps avant de savoir si vous êtes « vraiment » libertin, si cela fait partie de vous au point d'être une composante de votre identité.

Pour l'instant, ce qui compte, c'est de savoir si vous avez suffisamment envie de découvrir ce milieu pour franchir le pas. Imaginez-vous la scène... Êtes-vous apeuré ou excité ? Probablement un peu des deux. Alors, continuez à lire pour en savoir plus. Si, au final, cette perspective continue à vous

affoler plutôt qu'à vous enthousiasmer, vous n'êtes probablement pas libertin dans l'âme.

Peut-être êtes-vous troublé par des sentiments en apparence contradictoires. Comment pouvez-vous avoir envie de libertinage, alors que vous aimez votre époux ou votre épouse et que vous pensiez être fidèle, ou que vous êtes farouchement jaloux dans d'autres contextes, ou que vous avez une expérience sexuelle assez limitée, ou encore que vous êtes complexé par votre corps ?

Sachez que nombre de ces questions ne trouveront une réponse que lorsque vous serez confronté à la réalité. Ce n'est pas une raison pour se lancer à l'aveugle pour autant, mais il est inutile de ressasser les mêmes doutes en boucle. C'est plus paralysant que constructif.

Être un « vrai » libertin, c'est aussi savoir se comporter correctement. Pour cela, il vous suffit de suivre nos conseils et cela devrait bien se passer.

Enfin, des nombreuses situations que nous avons observées dans milieu libertin nous amènent à penser que le libertinage n'est probablement pas adapté à tout le monde. Au contraire, nous sommes convaincus que seule une petite partie de la population est à même de développer un esprit libertin, en fonction de facteurs personnels complexes. Pour la majorité, cela restera une curiosité, fondamentalement incompréhensible.

LES LIEUX DU LIBERTINAGE

En termes très généraux, on compte trois grands types de lieux libertins, chacun avec leurs fonctionnements et leurs codes

propres. Nous les développerons dans la suite, mais en voici un premier survol pour vous fixer les idées.

On trouve tout d'abord les clubs et saunas libertins, ainsi que les soirées dites « privées ». Les premiers ont pignon sur rue et sont faciles à trouver. Il suffit de pousser la porte pour y entrer. Les secondes nécessitent de se renseigner un peu et de savoir où chercher. Certaines ne se font que sur invitation. Ces lieux réunissent quelques dizaines ou (rarement) centaines de personnes, qui, a priori, ne se connaissent pas.

La deuxième possibilité... c'est chez vous !! Ou chez les personnes que vous aurez contactées sur un site libertin. Dans ces soirées réellement privées, vous ne serez que quelques-uns : deux, trois ou quatre... Vous aurez déjà fait connaissance virtuellement, et avez convenu d'un rendez-vous.

Le dernier type, fusion des deux précédents, est la soirée entre amis libertins. Une dizaine d'amis et d'amis d'amis qui se retrouvent chez leur hôte. En tant que débutant, il est peu probable que vous ayez le réseau nécessaire pour être convié à une soirée de ce genre. Nous en parlerons moins que des autres options.

LES FORMES DU LIBERTINAGE

Tout d'abord, il est essentiel de noter qu'il n'existe pas *un* libertinage, mais *des* libertinages. La palette de pratiques possibles se décline à l'infini, entre échangisme de couples, triolisme, bisexualité, partouze, et ainsi de suite. Chacun a

ses envies et ses fantasmes, mais aussi ses règles et ses limites.

En dehors de l'étiquette libertine, il n'y a pas grand-chose de commun entre un couple qui drague sur un site de rencontre pour des soirées chez eux, un homme qui fréquente les saunas bisexuels, une femme qui apprécie la pluralité masculine ou un couple qui sort en club pour danser et baiser toute la nuit. Et ce n'est qu'une petite partie des possibilités.

Nous examinerons en détail ces différentes pratiques dans la suite de l'ouvrage. Notons toutefois que certaines sont plus simples à réaliser que d'autres. Se lancer dans le libertinage avec une idée trop précise de ce que l'on y cherche est un bon moyen d'être déçu. Au début au moins, il est plus sain de venir « pour voir » que pour réaliser un fantasme particulier.

Avec le temps, lorsque vous aurez identifié exactement ce qui vous convient, vous aurez aussi acquis l'expérience nécessaire pour savoir où et comment le trouver. Pour l'instant, prenez le temps de la découverte.

LA SÉDUCTION

Même si l'on sort aussi pour danser, se prélasser dans un jacuzzi ou juste pour boire un verre avec des amis, le but premier de tous les libertins reste de trouver de nouveaux partenaires sexuels. C'est ce qui les différencie de simples fêtards. Il serait hypocrite de prétendre le contraire.

Pour autant, les libertins ne sautent pas sur tout ce qui bouge ! La séduction garde un rôle important pour beaucoup

d'entre eux. Même si elle se conclut (parfois) beaucoup plus rapidement que dans un cadre conventionnel, elle fait toujours partie du jeu. Entrer dans une soirée sans savoir ce qu'on va y trouver et si l'on va faire de belles rencontres est l'une des raisons qui poussent à y revenir encore et encore.

Toutefois, dans d'autres cas, on se passe de cette étape et les choses dérapent tout de suite. C'est un autre plaisir, celui de l'immédiateté. Par exemple, lors d'un gang bang, la femme ou son partenaire sélectionne moins ses partenaires sur leur charme que sur leur disponibilité. Dans une soirée échangiste, il arrive aussi qu'un couple en rejoigne un autre sans qu'ils se soient parlé auparavant... Il aura suffi d'un regard pour s'assurer de l'envie et du consentement de chacun.

LE RESPECT

Le respect est une notion fondamentale dans le libertinage.

Nous reviendrons au fil du guide sur la façon dont il s'exprime dans les lieux libertins. Mais nous voudrions dès maintenant développer quelques points qui en découlent indirectement.

Tout d'abord, respectez-vous vous-même. Ne faites rien que vous n'avez pas envie de faire. Notamment, ne vous engagez pas dans le libertinage pour de mauvaises raisons : par peur de perdre votre couple ou pour vous prouver quelque chose, par exemple. Vous méritez mieux que cela.

Si vous êtes en couple, respectez les limites et les désirs de votre conjoint. Si vous décidez de libertiner sans lui, prenez toutes les précautions possibles pour ne pas mettre sa santé

en danger. (Et ayez conscience que ces précautions ne suffiront peut-être pas...)

Le respect des personnes non libertines impose aussi d'avoir une tenue décente dans l'espace public, par exemple lorsque l'on se rend en club.

LES TOURISTES

Les « touristes » sont des curieux qui se rendent en club libertin comme on va au zoo, sans aucune intention de participer ou même de revenir. Attirés par une émission racoleuse à la télévision, ils se comportent sans aucun esprit libertin, commentant les « attractions » à voix haute et riant fort pour mieux cacher leur malaise. Les touristes sont une plaie pour les vrais libertins, dont ils peuvent s'attirer les foudres. Ne faites pas ça.

Vous pouvez être un « simple visiteur » sans être un touriste gênant. Nous avons tous été des débutants, pleins d'hésitations et de doutes. Il est normal de ne rien faire les premières fois, de venir uniquement pour s'acclimater et voir comment ça se passe. On peut parfaitement venir en club « pour voir », tant que l'on respecte les usages du lieu.

LES MORTS DE FAIM

Même s'ils aiment le sexe, les libertins voient d'un mauvais oeil les hommes qui ne s'intéressent au milieu que pour tirer un coup. Ils ont même une expression imagée pour les désigner : les « morts de faim ».

Comme le touriste, le mort de faim n'a pas le respect propre à un véritable esprit libertin. Mais lui a bien l'intention de sexer pour rentabiliser le prix de l'entrée. Guidé par le besoin, plutôt que par une envie profonde, il a un comportement déplacé. Il insiste lourdement auprès des couples et des femmes, il frappe aux portes fermées, il devient agressif ou insultant quand on le repousse... Ne faites pas ça non plus !

Aller en club en ayant envie de sexe, c'est normal. Là encore, ce n'est pas gênant tant que cela n'affecte pas votre comportement.

L'avis de Flo

En ce qui concerne les femmes seules, nombre d'entre elles fréquentent les établissements, surtout l'après-midi, pour satisfaire leurs besoins parce que ce sont les seuls espaces où elles peuvent avoir une sexualité riche sans jugement.

À l'inverse des « morts de faim », elles ne sont pas stigmatisées. D'une part, leur présence reste minoritaire et il leur est facile de trouver des partenaires. D'autre part, leur raison d'être là s'exprime rarement de façon agressive. Enfin, les besoins en jeu dans la sexualité féminine sont diversifiés et s'accordent très bien avec la dimension ludique du libertinage.

L'avis d'Olivier

On parle d'hommes parce qu'ils représentent la vaste majorité des morts de faim, mais c'est un

comportement à problème que l'on retrouve aussi chez quelques couples. Je ne l'ai encore jamais vu chez une femme, mais si vous nous lisez, ne soyez pas la première !

EST-ON OBLIGÉ DE PARTICIPER ?

Cette question préoccupe souvent les débutants. La réponse est : évidemment que non ! Entrer dans un lieu libertin ne vous engage à rien. Vous pouvez ne rien faire de toute votre soirée et refuser toutes les avances si elles ne vous conviennent pas. C'est ce qu'exprime l'un des adages du monde libertin :

Tout est possible, rien n'est obligatoire.

La réalité est un peu plus nuancée que cela. Déjà, si « tout est possible », certaines choses le sont plus que d'autres, que ce soit pour des raisons structurelles (la pluralité masculine est courante, mais la pluralité féminine reste un fantasme) ou de tabous (la bisexualité féminine est encouragée, alors que la masculine se pratique cachée en clubs).

D'autre part, « rien n'est obligatoire » en matière sexuelle, où le consentement est impératif et respecté. Mais précisément, le respect est, lui, obligatoire ! Tout comme la discrétion, si jamais vous reconnaissez un collègue ou une vedette. Ou comme les protections contre la maladie.

Enfin et surtout, malgré cet adage, une pression insidieuse peut bel et bien s'exercer sur les femmes (seules ou en couple) pour les pousser à « se lâcher ». Elle se manifeste par de petites remarques des hommes qu'elles repoussent,