



TABLE DES MATIÈRES

COMMENT Y ALLER ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES	9	• EN PROVENANCE DE THAÏLANDE	26
• LES ORGANISMES DE VOYAGES	10	• UNITAID	28

QUITTER LE CAMBODGE ET LE LAOS

• QUITTER LE CAMBODGE	29	• QUITTER LE LAOS	32
-----------------------------	----	-------------------------	----

CAMBODGE : LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 36

CAMBODGE : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 37

ITINÉRAIRES CONSEILLÉS AU CAMBODGE 38

CAMBODGE UTILE

• ABC DU CAMBODGE	40	• HÉBERGEMENT	50
• AVANT LE DÉPART	41	• LANGUE	50
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	43	• LIVRES DE ROUTE	54
• ACHATS	45	• PHOTOS	57
• BUDGET	46	• POSTE	58
• CLIMAT	47	• SANTÉ	58
• DANGERS ET ENQUÊTEMENTS	47	• SITES INTERNET	60
• DÉCALAGE HORAIRE	49	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	61
• ÉLECTRICITÉ	49	• TRANSPORTS	63
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	49	• URGENCES	64

CAMBODGE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• AIDE HUMANITAIRE	66	• ÉCONOMIE	70
• BOISSONS	68	• ENVIRONNEMENT	72
• CUISINE	68	• GÉOGRAPHIE	73
• DROITS DE L'HOMME	69	• HISTOIRE	74

• MÉDIAS	87	• PERSONNAGES	91
• Votre TV en français : TV5MON-DE partout avec vous • Presse		• POPULATION	92
• Radio • Télévision • Médias en ligne • Liberté des médias		• RELIGIONS ET CROYANCES	93
• MINES	84	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES	95
• OFFRANDES	90	• SEXE	96
• PATRIMOINE CULTUREL	90	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	96

LE CAMBODGE

PHNOM PENH ET SES ENVIRONS

• PHNOM PENH	98	• Koki Beach (Kien Svay) • Le lac Bati (Tonlé Bati) et Ta Prohm
• L'île de la Soie (Koh Dach)		• Phnom Chisor • Kirirom National Park • Takeo • Oudong
• Le camp d'extermination de Choeung Ek (« Killing Fields »)		

LA RÉGION CÔTIÈRE

• KEP	138	• Le Bokor	
• Les plantations de poivre • La grotte-temple du wat Kirisan (ou Kirsela) à Kampong Trach • Koh Tonsay (île des Lapins)		• SIHANOUKVILLE (KOMPONG SOM)	154
• KAMPOT	144	• Ream National Park • L'île de Koh Ta Kiev	
• Les grottes de Kbal Romeas, Phnom Chhnork et Phnom Sor-seha • Balades sur la rivière		• LES ÎLES DE KOH RONG ET KOH RONG SAMLOEM	165
• Balades dans les marais salants		• KOH KONG	170
		• L'île de Koh Kong (Koh Kong Island)	

LE TONLÉ SAP ET SES ENVIRONS

Le Tonlé Sap

Au sud du Tonlé Sap

• KOMPONG CHHNANG	177
--------------------------------	-----

À l'ouest du Tonlé Sap

• BATTAMBANG	178
• Wat Ek Phnom • Wat Samrong Knong • Prasat Banan • Phnom	

Sampeu • Bamboo Train

À l'est du Tonlé Sap

• KOMPONG THOM	188
• Les temples de Sambor Prei Kuk • Preah Khan • Phnom Santuk • Les mygales frites de Skun	
• Sur la route de Siem Reap : le pont de Spean Preah Toeus à Kompong Kdei	

ANGKOR, SIEM REAP ET ENVIRONS

• SIEM REAP	192	• ANGKOR... ET TOUJOURS	219
--------------------------	-----	--------------------------------------	-----

LE SUD-EST

• KOMPONG CHAM	248	plantations » d'hévéas (N7)
• L'ancienne « route des		• L'usine de caoutchouc « Chup

Rubber Plantation » • Chiro	
• KRATIE	252
• Sambok Mountain • Les	

dauphins d'eau douce à Prek	
Kampi et les rapides de Kampi	
• Chhlong • Sambor	

LAOS : LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 258

LAOS : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 259

ITINÉRAIRES CONSEILLÉS AU LAOS 260

LAOS UTILE

• ABC DU LAOS	263	• HÉBERGEMENT	273
• AVANT LE DÉPART	264	• LANGUES	273
• ARGENT, BANQUES, CHANGE...	265	• LIVRES DE ROUTE	278
• ACHATS	267	• PHOTOS, VIDÉO	279
• BUDGET	268	• POSTE	279
• CLIMAT	269	• SANTÉ	279
• DANGERS		• SITES INTERNET	282
• ET ENQUIQUEMENTS	271	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	282
• DÉCALAGE HORAIRE	272	• TRANSPORTS	284
• ÉLECTRICITÉ	272	• URGENCES	290

LAOS : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	291	ligne • Liberté de la presse	
• CUISINE	291	• PATRIMOINE CULTUREL	307
• DROITS DE L'HOMME	294	• POLITIQUE	310
• ÉCONOMIE	295	• POPULATION	310
• ENVIRONNEMENT	298	• RELIGIONS ET CROYANCES	311
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	299	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES..	313
• GÉOGRAPHIE	301	• SEXE	317
• HISTOIRE	302	• SITES INSCRITS AU	
• MÉDIAS	305	• PATRIMOINE MONDIAL	
• Votre TV en français : TV5MON-		• DE L'UNESCO	317
DE partout avec vous • Presse		• SPORTS ET LOISIRS	318
• Radio • Télévision • Médias en			

LE LAOS

VIENTIANE ET ALENTOUR

• VIENTIANE	319
• Vers le sud-est : wat Xieng	
Khuan (Buddha Park) • Vers le	
nord, sur la route de Van Vieng :	

le marché de Lak Ha Sip Sawg,
Vang Song, Dan Pha et Ban Pako
Ecologue

LE CENTRE

• VANG VIENG	347
• Les grottes Tham Chang, Tham	

Lusy et le piton Phapouak • La
boucle ouest : le piton Pha Ngeun,

Golden Flower Cave, la grotte Tham Poukham et le lac Blue Lagoon • La boucle est : Kaeng Nyui Waterfall et le canyon de la Nam Po • Plus loin au nord : le village de Phatang, les grottes de Tham Xang et Tham Nam

• PHONSAVAN ET LA PLAINE DES JARRES..... 357

• Phonsavan • La plaine des Jarres : le site de Ban Ang, le site de Nancout, le site de Siang De et Muang Khoune (Old Capital)

LUANG PRABANG ET ALENTOUR

• LUANG PRABANG..... 365

• La rive droite du Mékong : le village de potiers de Ban Chan, les monastère et temple de Xieng Men, wat Chomphet, le temple de Long Khoun et la grotte sacrée de Sakarindh (wat Tham) • Excursion en amont du Mékong, vers les

grottes de Pak Ou : Ban Xan Hai, les grottes de Pak Ou et la rivière Nam Ou • Excursion en aval du Mékong : les pêcheurs et orpailleurs du Mékong • À l'est : le village de Ban Phanom et All Lao Elephant Camp • Au sud : Tad Sae, Tad Thong et Tad Kouang Si

LE NORD-OUEST

• PAKBENG..... 398

• HOUEISAI (PROVINCE DE BOKÉO)..... 404

• The Gibbon Experience

• LUANG NAM THA..... 409

• Au nord de Luang Nam Tha : Nam Dee Waterfall et Ban Hong Leuai • À l'ouest et au sud-ouest de Luang Nam Tha : That Luang

Namyha, That Phum Phuk, Ban Nam Ngen, Ban Phiang Ngam et excursions dans la réserve naturelle de la Nam Tha

• MUANG SING..... 415

• BOTEN..... 418

• OUDOM XAI (MUANG SAI)..... 419

• NONG KHIW..... 423

• MUANG NGOI..... 427

LA PROVINCE DE PHONGSALY

• MUANG KHOUA..... 429

• PHONGSALY..... 431

• BOUN TAI..... 436

LE SUD

• THAKHEK..... 437

• Wat Pha That Sikhottabong • Les karsts de Khammouane : grottes et massifs karstiques entre Thakhek et Mahaxai, et la boucle des karsts de Khammouane

• SAVANNAKHET..... 445

• La forêt protégée de Dong Natad • That Inheng • Le lac Bungva

• PAKSÉ..... 451

• Le village de tisserands de Ban Sapaï • L'île de Don Kho

• CHAMPASAK..... 461

• L'île de Don Daeng

• WAT PHOU..... 464

• Ban That • Oum Tomo • Ban Khiet Ngon et Ban Papho, villages aux éléphants

• LE PLATEAU DES BOLAVENS.... 469

• Tad Fane et environs • Paksong • Thateng : Ban Kok Pung Tai et le village Alak • Tad Lo • Tad Phaxuam

LE DISTRICT DE SIPHANDONE

• L'ÎLE DE KHONG (DON KHONG).... 478

• Wat Xieng Vang (ou Wat Jom

Thong) • Wat Phouang Keo à Muang Khong • Le marché • Le sucre de palme – village de Ban Hinsiou Tai • Excursion en bateau vers Don Det et Don Khône • Balade à vélo	
• L'ÎLE DE KHÔNE (DON KHÔNE) ET L'ÎLE DE DET (DON DET)	481

• Les anciennes maisons coloniales • Le chemin de fer • Les chutes de Li Phi (ou Somphamit) et la plage de Don Khône • Les dauphins d'eau douce • Les chutes de Pha Peng • Sorties en kayak et visites combinées • Sunset cruises	
---	--

• INDEX GÉNÉRAL	494
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	499

IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent intervenir et modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site • routard.com • et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.