

Sabine donne
le signal du départ.
Alice s'élan^ce* : elle file
comme un poisson !
Elle garde sa tête levée,
réfléchit à sa respiration
pour ne pas boire
la tasse**.

*s'élan^ce : se jette en avant (ici en plongeant)

**boire la tasse : avaler de l'eau

