



# Sommaire



## PRÉSENTATION DE LA MARTINIQUE 4

|                                         |       |                                      |       |
|-----------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| Les incontournables.....                | 6-11  | Les cyclones.....                    | 30-31 |
| Les plus belles plages.....             | 12-13 | La littérature.....                  | 32-33 |
| Les plus beaux sites naturels.....      | 14-15 | Musique et danse.....                | 34-35 |
| Les plus beaux sites culturels.....     | 16-17 | Le carnaval.....                     | 36-37 |
| Les plus beaux parcs et jardins.....    | 18-19 | Une année en Martinique.....         | 38-39 |
| Les plus belles randonnées.....         | 20-21 | L'habitat traditionnel.....          | 40-41 |
| Les plus belles plongées.....           | 22-23 | Les saveurs de la Martinique.....    | 42-43 |
| Courses de yoles<br>et de gommiers..... | 24-25 | Le rhum de Martinique.....           | 44-45 |
| La faune et la flore.....               | 26-27 | Une population<br>pluriethnique..... | 46-47 |
| La faune marine.....                    | 28-29 | Histoire de la Martinique.....       | 48-59 |

## FORT-DE-FRANCE 64

## LE NORD CARAÏBE 84

|                                                                                        |        |                                                                     |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Schoelcher, Case-Pilote,<br>Bellefontaine, Le Morne-Vert.....                          | 88-89  | L'excursion entre Le Prêcheur<br>et Grand'Rivière.....              | 105     |
| Le Carbet.....                                                                         | 90-93  | La montagne Pelée.....                                              | 106-109 |
| Le canal des Esclaves.....                                                             | 92-93  | L'Ajoupa-Bouillon,<br>Le Morne-Rouge,<br>la trace des Jésuites..... | 110-111 |
| Le zoo de Martinique<br>- habitation Latouche.....                                     | 94-95  | Les pitons du Carbet.....                                           | 112-113 |
| Saint-Pierre.....                                                                      | 96-103 | La route de la Trace,<br>le jardin de Balata.....                   | 116     |
| Fonds-Saint-Denis, le Tombeau<br>des Caraïbes, Le Prêcheur,<br>l'habitation Céron..... | 104    |                                                                     |         |

## LE NORD ATLANTIQUE 118

|                                                   |         |                                                                              |         |
|---------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Saint-Joseph, Gros-Morne,<br>Morne-des-Esses..... | 122     | Fond-Saint-Jacques.....                                                      | 136-137 |
| Le Robert.....                                    | 124     | Le Morne Jacob.....                                                          | 138-139 |
| L'usine du Galion, La Trinité.....                | 125     | Le Lorrain, l'habitation<br>Pécoul, Basse-Pointe,<br>la distillerie J.M..... | 140-141 |
| La presqu'île de la Caravelle.....                | 128-131 | Macouba, Grand'Rivière.....                                                  | 142     |
| Sainte-Marie.....                                 | 132-134 |                                                                              |         |
| La distillerie Saint-James.....                   | 135     |                                                                              |         |

## LE SUD CARAÏBE 144

|                                                                                                   |         |                                                                                              |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Le Lamentin, Ducos,<br>Le Saint-Esprit, Rivière-Salée... ..                                       | 148-149 | Les Anses-d'Arlet, Anse Cafard.....                                                          | 157     |
| Les Trois-Îlets.....                                                                              | 150-152 | Le rocher du Diamant,<br>Le Diamant, la distillerie<br>Trois-Rivières.....                   | 160-161 |
| Pointe du Bout, Anse Miton,<br>Anse à l'Âne, Anse Dufour, Anse<br>Noire, Grande Anse d'Arlet..... | 154-155 | Sainte-Luce, Rivière-Pilote,<br>l'écomusée de la Martinique,<br>la distillerie La Mauny..... | 162-163 |
| Le sud de la presqu'île<br>des Trois-Îlets.....                                                   | 156     |                                                                                              |         |

## LE SUD ATLANTIQUE 164

|                                            |         |                                                    |         |
|--------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------|
| Le François.....                           | 168     | Le Marin, le piton Crève-Cœur,<br>Sainte-Anne..... | 174-175 |
| L'habitation Clément.....                  | 169-171 | La presqu'île de Sainte-Anne... ..                 | 176-179 |
| Le Vauclin, la montagne<br>du Vauclin..... | 172     |                                                    |         |

## EXCURSION DANS LES ÎLES 180

|                   |         |                                          |         |
|-------------------|---------|------------------------------------------|---------|
| Sainte-Lucie..... | 182-183 | Saint-Vincent-<br>et-les-Grenadines..... | 184-185 |
|-------------------|---------|------------------------------------------|---------|

## VOYAGER EN MARTINIQUE 188

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| À savoir avant de partir..... | 190 |
| Transports en Martinique..... | 192 |
| Infos pratiques.....          | 196 |
| Index.....                    | 198 |
| Remerciements.....            | 205 |

