CÉLINE TADIOTTO
Ouvrage dirigé par Anne Ghesquière

La danse des ancêtres

Guérir les héritages transgénérationnels d'hier et de demain

Secrets de famille, traumatismes non résolus, blocages… Puisez dans l'Amour et les sagesses ancestrales !

Éditions EYROLLES

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75005 Paris
info@eyrolles.com
www.editions-eyrolles.com

Ouvrage dirigé par Anne Ghesquière

Relecture : Amélie Poggi
Mise en pages : Istria

Depuis 1925, les Éditions Eyrolles s'engagent en proposant des livres pour comprendre le monde, transmettre les savoirs et cultiver ses passions !

Pour continuer à accompagner toutes les générations à venir, nous travaillons de manière responsable, dans le respect de l'environnement. Nos imprimeurs sont ainsi choisis avec la plus grande attention, afin que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement. Nous veillons également à limiter le transport en privilégiant des imprimeurs locaux. Ainsi, 89 % de nos impressions se font en Europe, dont plus de la moitié en France.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 18, rue du 4-Septembre, 75002 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2025
ISBN : 978-2-416-00177-2

CÉLINE TADIOTTO
Ouvrage dirigé par Anne Ghesquière

La danse des ancêtres

Guérir les héritages transgénérationnels d'hier et de demain

Éditions
EYROLLES

SOMMAIRE

Avant-propos 9

Prière aux ancêtres 13

Chapitre 1. La thérapie transgénérationnelle 15

Chapitre 2. La sagesse de l'acceptation 29

Chapitre 3. Le renforcement ancestral positif : l'exemple des peuples premiers 69

Chapitre 4. L'Amour en analyse transgénérationnelle 109

Chapitre 5. Les ancêtres du futur, c'est nous ! 147

Chapitre 6. Méthodologie du renforcement positif en analyse transgénérationnelle et en psychogénéalogie 161

Conclusion 177

Bibliographie 181

Je dédie ce livre à mes enfants, ma fille bien-aimée, jeune maman fantastique, et mon fils parti dans les étoiles pendant l'écriture de ce livre. Mon intention d'écriture est pour Amine, ma première petite-fille.

Un remerciement particulier à Serge mon époux, mes éditrices tellement soutenantes Anne et Aurélie, et mes deux relectrices chéries, Julie et Sandrine.

Puissent les générations futures nourrir nos cœurs et nos âmes des plus belles espérances humaines. Je dédie ce livre à mes ancêtres et mes Grands-Ancêtres et, pour finir, chaque mot est très consciemment dédié à la spiritualité naturelle contenue dans la Nature aimante qui nous porte et nous éduque comme une mère.

AVANT-PROPOS

Ce livre s'adresse à ceux qui s'intéressent à l'exploration des histoires familiales pour mieux se comprendre et se réapproprier les forces de nos lignées, tout en dépassant les ombres du passé. Nous y aborderons la clinique des ancêtres, qui interroge les empreintes psychiques et émotionnelles laissées par nos aïeux et les conséquences des secrets familiaux, des tabous et des non-dits. Ces éléments, souvent refoulés, influencent notre vie présente de manière insoupçonnée, mais sont également, dans ce cadre, des opportunités inestimables permettant d'aller vers une meilleure compréhension de nous-mêmes et de nos comportements.

C'est également un plaidoyer en faveur de l'Amour en psychogénéalogie et en analyse transgénérationnelle.

Il va s'agir ici de réhabiliter l'Amour comme force primordiale de transformation dans la thérapie ancestrale et la dynamique familiale. Depuis quelques décennies, je constate dans ma pratique, sur les réseaux sociaux, ainsi qu'auprès de mes collègues en analyse transgénérationnelle et psychogénéalogie, que nous traquons en séance

les fautes de nos ancêtres en oubliant bien souvent de laisser émerger le meilleur de leur histoire. Didier Dumas, psychanalyste français et enseignant inspirant dans cette discipline, disait à ses étudiants que « nous sommes une société malade d'avoir oublié le culte de nos ancêtres ».

Qu'est-ce que cela signifie pour nous ? En tant qu'Occidentaux, honorer nos ancêtres ne va pas de soi. Nous ne savons plus transmettre dans les familles les hauts faits de nos prédécesseurs sur plusieurs générations ; nous ne savons presque rien d'eux, et surtout, nous avons négligé l'*intérêt thérapeutique* qu'apporte cette reconnaissance ancestrale. Pourtant, lorsque nous sommes amenés à travailler sur nos héritages familiaux, seuls ou avec un professionnel en psychogénéalogie, serait-il envisageable que nous puissions concilier à la fois analyse, reconnaissance et désactivation des répétitions transgénérationnelles tout en y intégrant une approche d'amour et de déférence envers nos aïeux ?

Au travers de cet ouvrage, je vous propose, dans un cheminement clair, qu'observer uniquement les erreurs du passé, c'est ignorer une grande part de ce qui fonde notre identité. Une reconnexion positive à l'histoire de nos ancêtres peut nourrir notre estime de soi et réduire la sensation d'isolement, en redonnant du sens à notre chemin de vie. Ce processus de réconciliation personnelle et familiale, tel que je l'ai observé auprès des peuples premiers, permet de restaurer les valeurs portées par nos prédécesseurs et de considérer leurs capacités à surmonter les épreuves. En s'appuyant sur l'héritage ancestral qui est le nôtre, nous permettons que soient transmis aux générations futures des récits de vie et des mythes personnels libérés des blessures non résolues et des identifications faussées ainsi que de fausses identités héritées.

S'inspirer de traditions ancestrales, comme celles des peuples autochtones, nous aidera à considérer nos ancêtres sous un angle guérisseur, où les liens transgénérationnels deviennent un pilier fondamental individuellement et collectivement pour rétablir notre bien-être émotionnel et psychologique. Ces cultures, en honorant leurs prédécesseurs, démontrent une approche inclusive et respectueuse de l'héritage familial qui, loin de nous enfermer dans le passé, permet de construire une stabilité intérieure plus solide, afin d'assurer un présent serein et un futur responsable. Ces modèles nous invitent à envisager l'analyse transgénérationnelle et la psychogénéalogie sous un jour nouveau, en valorisant la reconnaissance et la gratitude, non seulement pour les épreuves, mais aussi pour les qualités et les processus de résilience que nos aïeux nous ont légués.

L'Amour, la bienveillance et la compassion, souvent négligés dans les approches analytiques, joueront ici un rôle central. En explorant la sagesse de l'acceptation, vous découvrirez comment lâcher prise, renoncer aux attentes et couper les liens d'attachement toxiques, tout en préservant l'essentiel de ce que nos ancêtres ont pu nous transmettre. Il ne s'agit pas de renoncer à nos blessures ni de minimiser l'impact des traumatismes transgénérationnels, mais bien de rétablir un équilibre, en intégrant aussi les aspects positifs et soutenants de notre héritage.

Tout au long des chapitres, nous plongerons dans cette danse des ancêtres, où chaque étape de guérison est une invitation à une reconnexion profonde à nous-mêmes, soutenus par nos propres lignées et qui nous invite à bâtir des fondations familiales renouvelées et sécures. Il est temps, collectivement, de changer notre regard sur le passé, pour façonner un avenir libéré du poids des répétitions transgénérationnelles et des blessures psychiques.

Ce travail est un cadeau inestimable pour les générations futures, une contribution au tissage d'une humanité, moins marquée par la souffrance et plus encline à la bienveillance et à l'harmonie.

Les pages qui suivent offrent une nouvelle manière de concevoir la thérapie transgénérationnelle, en alliant analyse des faits familiaux et compassion pour les aïeux, tout en créant un espace où chacun peut trouver les ressources pour se réconcilier avec son passé et avancer dans la paix intérieure. Ensemble, nous irons au-delà des blessures pour explorer les puissances guérissantes qui résident dans notre arbre généalogique.