L'euphorbe des dunes
ou des sables ou maritime

Euphorbia paralias L.

FAMILLE	FLORAISON
Euphorbiaceae	mai à septembre

Le mot *paralios* est un nom d'origine grec qui signifie « littoral ». Le nom d'espèce parralias serait dû à une faute de frappe !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique et méditerranéenne. Plante des sables maritimes et des rochers littoraux.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : alternes, dressées, imbriquées, coriaces, nombreuses et allongées.
- TIGE : ligneuse inférieurement, dressée, à nombreux rameaux stériles, remplie d'un latex blanc toxique.
- FLEURS : petites, verdâtres en ombelle de trois à six rayons. Glandes de l'involucre en croissant.

Taille : de 30 à 60 cm.

LE SAVIEZ-VOUS ?
Comme toutes les euphorbes, cette espèce produit en abondance un latex blanc qui est très toxique en raison de la présence de dérivés d'esters de diterpène à l'origine d'irritation de la peau. Le contact avec les yeux est en particulier extrêmement dangereux !

La luzerne marine
ou luzerne maritime

Medicago marina L.

FAMILLE	FLORAISON
Fabaceae	mai à septembre

En Espagne, la luzerne marine est appelée *carretón de damas*, c'est-à-dire « charrette des dames », allusion à la forme des gousses si particulière !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique — de la Bretagne jusqu'au Sud-Ouest — et méditerranéenne. Plante des sables maritimes et des arrière-dunes.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : alternes, divisées en trois folioles ovales en coin, poilues duveteuses.
- TIGE : couchée et rampante, entièrement recouverte d'une pilosité tomenteuse, ramifiée.
- FLEURS : petites, jaunes, réunies par cinq à dix en grappes courtes. Gousse velue enroulée à trois tours de spire.

Taille : de 20 à 50 cm.

RÉGLEMENTATION : protection en région Nouvelle-Aquitaine et Pays-de-la-Loire.

LE SAVIEZ-VOUS ?
La dense pilosité de la plante est une adaptation à la sécheresse. Les poils retiennent l'eau au niveau des stomates, structures situées à la surface des feuilles et qui permettent les échanges de gaz et l'évaporation de l'eau !

La franknénie lisse
ou bruyère marine

Frankenia laevis L.

FAMILLE	FLORAISON
Frankeniaceae	juillet à septembre

L'espèce a été dédiée par Linné à J. Frankenius, professeur suédois de médecine d'Uppsala, mort en 1661 !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique — du Cotentin jusqu'au Sud-Ouest — et méditerranéenne. Plante des rochers et des sables soumis aux embruns.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : opposées ou verticillées, linéaires à lancéolées, à bords enroulés, ciliées.
- TIGE : couchée et rampante, entièrement recouverte d'une pilosité rase, très ramifiée.
- FLEURS : petites, roses, réunies en bouquets terminaux au bout des rameaux. Cinq pétales à limbe ovale.

Taille : de 20 à 60 cm.

RÉGLEMENTATION : protection en région Nouvelle-Aquitaine et Normandie.

LE SAVIEZ-VOUS ?
Véritable moquette végétale, la franknénie est souvent plantée comme couvre-sol dans les jardins d'agrément ou pour habiller de rose les rocailles fleuries !

Le lotier faux cytise
ou lotier d'Allioni

Lotus cytisoides L.

FAMILLE	FLORAISON
Fabaceae	avril à juin

Une plante parasite très rare, l'orobanche sanguine, ne vit qu'aux dépens des racines de ce lotier littoral !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique — seulement le littoral du sud — et méditerranéenne. Plante des rochers et des sols littoraux soumis aux embruns.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : alternes, divisées en trois folioles, oblongues.
- TIGE : couchée et rampante, parfois brièvement dressée, entièrement pubescente, très ramifiée.
- FLEURS : petites, jaunes, réunies par deux à six en bouquets terminaux au bout des rameaux.

Taille : de 10 à 40 cm.

LE SAVIEZ-VOUS ?
En italien, l'espèce est surnommée *ginestrino delle scogliere* ce qui signifie « petit genêt des récifs ». En effet, ce lotier est une des dernières espèces à s'aventurer près des vagues !

La saladelle
ou grand statice ou immortelle bleue ou lavande de mer

Limonium vulgare L.

FAMILLE	FLORAISON
Plumbaginaceae	juillet à octobre

Fleur symbole des gardians camarguais, la saladelle est surtout la reine des bouquets secs, les tiges fleuries conservant leur délicate couleur pendant des années !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique — excepté Seine-Maritime — et méditerranéenne. Plante des schorres et des sansouires, de la dune grise et des arrière-dunes.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : grandes, largement ovales, d'un vert glauque.
- TIGE : grande, dressée, ramifiée en panache vers le haut.
- FLEURS : petites, d'un rose lilas, dispersées en une large panicule assez dense.

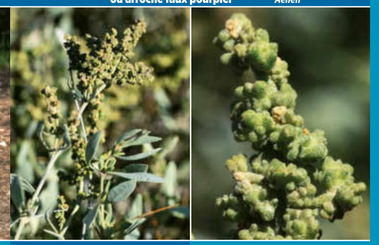
Taille : de 20 à 80 cm.

RÉGLEMENTATION : protection dans de nombreux départements.

LE SAVIEZ-VOUS ?
La saladelle parvient à survivre dans les sols sursalés en stockant le sel dans ses tissus. Parfois, des rameaux se détachent, permettant à la plante de se débarrasser de l'excès de sel des tissus !

L'obione faux pourpier
ou arroche faux pourpier

Halimione portulacoides (L.) *Aellen*



FAMILLE	FLORAISON
Amaranthaceae	juillet à octobre

L'obione faux pourpier est une plante comestible dont on peut consommer les feuilles fraîches en salade !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique et méditerranéenne. Plante des schorres et des sansouires, de la dune grise et des prés salés.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : opposées, obovales ou losanguiques, entières à une nervure, d'un gris verdâtre.
- TIGE : couchée, très ramifiée, redressée, gris verdâtre.
- FLEURS : petites, d'un jaune verdâtre, en épi dense.

Taille : de 20 à 60 cm.

LE SAVIEZ-VOUS ?
L'obione faux pourpier fait partie de ces plantes appelées « halophiles » (voir la fiche sur la végétation des milieux littoraux), qui poussent sur les sols surchargés en sel caractéristiques du schorre. Pour résister à un tel milieu, elle accumule du sel dans ses tissus pour éviter une déshydratation physique qui lui serait fatale !

Le pavot cornu
ou glaucienne jaune ou pavot jaune des sables

Glaucium flavum Crantz

FAMILLE	FLORAISON
Papaveraceae	juin à septembre

Le fruit de cette petite-cousine des pavots et du coquelicot peut atteindre jusqu'à 30 cm de long !

OÙ LE VOIR ? Façades atlantique et méditerranéenne. Plante des sables maritimes, des dunes et des arrière-dunes.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- Plante bisannuelle.
- FEUILLES : alternes, d'un vert grisâtre, hérissées de poils raides, épaisses, divisées en segments eux-mêmes incisés ou dentés.
- TIGE : dressée, blanchâtre, très ramifiée, rameuse, presque glabre.
- FLEURS : grandes, d'un beau jaune, solitaires au bout des rameaux. Fruit très allongé.

Taille : de 30 à 60 cm.

LE SAVIEZ-VOUS ?
La plante est caractéristique du bord de mer mais peut se rencontrer loin à l'intérieur des terres, puisqu'on la rencontre jusqu'en Savoie ou dans le Bas-Rhin !

La romulée de Colonna
ou à petites fleurs

Romulea columnae Crantz

FAMILLE	FLORAISON
Iridaceae	février à avril

La romulée de Colonna est une plus petites plantes à fleurs de France.

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique — du Cotentin à la Gironde — et méditerranéenne. Plante des sols compactés maritimes, des rocailles et des terrains sablonneux de bord de mer.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : quatre à six à la base, très allongées filiformes, ne dépassant pas 15 cm.
- TIGE : naine, enfoncée dans le sol ou courte terminée par une spathe membraneuse.
- FLEURS : petites, blanches à lilacée, solitaires au bout de la tige, paraissant parfois sortir de terre.

Taille : de 3 à 10 cm.

RÉGLEMENTATION : protection en région Normandie, Occitanie et Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

LE SAVIEZ-VOUS ?
La plante est dédiée au fameux Fabio Colonna (1567-1640), botaniste et artiste graveur à qui l'on doit le célèbre *Phytobasanos* — « torture végétale » ! — où l'on trouve les plus anciennes gravures botaniques imprimées (1598). C'est aussi à Colonna que l'on doit l'invention du mot « pétale » !

Le glaux
ou herbe au lait

Lysimachia maritima (L.) Galasso, Banfi & Soldano

© Parc Izadia, Anglet

FAMILLE	FLORAISON
Primulaceae	mai à septembre

C'est la délicate coloration blanche de l'extrémité de ses pétales qui a valu au glaux sa délicate appellation d'herbe au lait !

OÙ LE VOIR ? Façade atlantique seulement. Plante des lieux humides salés du littoral.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : opposées, sessiles, entières, longuement ovales.
- TIGE : rameuse, couchée etabondamment feuillée.
- FLEURS : petites, d'un blanc rosé, en cloche, solitaires en longs épis feuillés.

Taille : de 5 à 25 cm.

RÉGLEMENTATION : protection en région Nouvelle-Aquitaine.

LE SAVIEZ-VOUS ?
Le glaux est une petite plante typique du bord de mer atlantique mais il a également trouvé refuge dans les marais salés de l'Auvergne — Puy de Dôme et Allier — où il est d'ailleurs protégé !

La salicorne en buisson
ou ligneuse ou corail de mer

Sarcocornia fruticosa (L.) A. J. Scott

FAMILLE	FLORAISON
Amaranthaceae	juillet à octobre

Salicorne signifie littéralement « corne de sel ». Les extrémités des rameaux peuvent être consommées cuites ou crues, ou mises à confire dans le vinaigre comme un condiment !

OÙ LA VOIR ? Façades atlantique — de la Bretagne jusqu'au Sud-Ouest — et méditerranéenne. Plante des schorres, des sansouires et des prés salés.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : absentes ou réduites à des écailles courtes vertes à la jonction des articles.
- TIGE : ligneuse, rameuse, dressée, articulée et charnue.
- FLEURS : petites, verdâtres, en épis articulés terminaux.

Taille : de 30 à 100 cm.

LE SAVIEZ-VOUS ?
Il existe de nombreuses espèces de salicornes depuis les annuelles qui tapissent les sansouires et les schorres au printemps jusqu'aux espèces semi-arbustives qui forment de véritables buissons. La récolte des salicornes sauvages est désormais concurrencée par des mises en culture sur le bord de mer. Une certification bio existe d'ailleurs depuis 2003 !

L'achillée maritime
ou diotis cotonneux

Achillea maritima (L.) Ehrend. & Y.P. Guo

FAMILLE	FLORAISON
Asteraceae	juillet à septembre

Le blanc pur de ses tiges et de ses feuilles est dû à un feutrage dense de poils blancs qui limite la déshydratation de la plante !

OÙ LA VOIR ? Çà et là sur la façade atlantique et méditerranéenne. Plante des sables maritimes et des dunes blanches.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- Plante vivace.
- FEUILLES : alternes, nombreuses, oblongues, à extrémité arrondie, étalées et recouvertes d'un duvet épais de poils feutrés blanc pur.
- TIGE : couchée ou redressée, rameuse, recouverte d'un duvet épais de poils feutrés d'un blanc pur.
- FLEURS : petites, jaune orangé, en capitules ovoïdes terminaux disposés en corymbe.

Taille : de 10 à 50 cm.

RÉGLEMENTATION : protection dans toutes les régions où on la trouve.

LE SAVIEZ-VOUS ?
Le tube central de la corolle se prolonge à la base par deux appendices latéraux transparents collés à l'ovaire qui évoque deux oreilles, d'où le nom de diotis qui vient du grec *diôtos*, « deux oreilles » !

Des plantes invasives...

Griffe de sorcière — Herbe de la pampa — Baccharis

La plus faible concurrence, l'absence de gel, le manque de réactivité des plantes indigènes sont autant de facteurs qui permettent à des végétaux d'origine exotique de proliférer sur notre littoral.

Et des plantes rares et protégées !

© Parc Izadia, Anglet

Petite centaurée à fleurs serrées
***Centaurium chloodes* (Brot.) Samp.**
— le parc écologique Izadia à Anglet abrite l'une des très rare stations françaises !

Romulée d'Arnaud
Romulea arnaudii Moret
— endémique sur 1 km de littoral vers Saint-Tropez !

Silène de Thore
***Silene uniflora subsp. thorei* (Dufour) Jales**
- Endémique du littoral aquitain

Le littoral abrite aussi des végétaux rarissimes, parfois à répartition très réduite et dont le statut de micro-endémique induit une protection stricte.

© 2017, Éditions Ouest-France, Édiligne S.A.
Éditeur : Jérôme Le Bihan
Coordination éditoriale : Marine Le Boyer
Collaboration éditoriale : Charlotte Adam
Conception graphique :
Studio graphique des Éditions Ouest-France
Photogravure et mise en page : Graphéo, Cesson-Sévigné (35)
N° d'éditeur : 8516.01.07.03.17 – Dépôt légal : mars 2017
Imprimé en Pologne
www.editionsouestfrance.fr
ISBN : 978-2-7373-7421-0
9 782737374210
Éditions OUEST-FRANCE
Prix TTC : 5,90 €
TVA INCLUSE

Éditions OUEST-FRANCE
Lille - Rennes

Ce guide tout-terrain présente en 26 fiches illustrées les principales fleurs rencontrées sur les littoraux de France ainsi que des informations plus générales sur les particularités de ces milieux et la composition des fleurs. Avec ce guide imperméable, indéchirable, en un mot, inusable, marchez de découverte en découverte floraison pendant vos balades en bord de mer.

Texte et iconographie : Patrick Mehlenne et Thierry Méhard

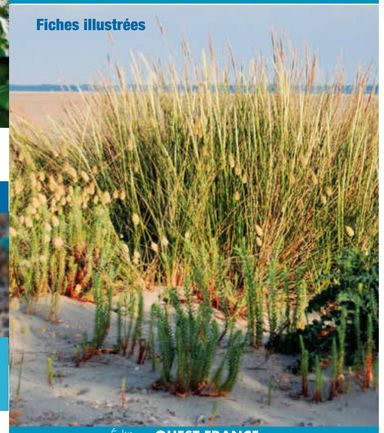
Fleurs des bords de mer

FLEURS DES BORDS DE MER

Guide imperméable et indéchirable

Fleurs des bords de mer
DÉPLIPOCHE

Fiches illustrées



Éditions **OUEST-FRANCE**