

RENNES

GUIDE URBAIN & MALIN

ADRESSES ORIGINALES
/ EXPÉRIENCES URBAINES /
PARCOURS INSOLITES

TEXTES ET PHOTOGRAPHIES **FABRICE MAZOIR**

Éditions **OUEST-FRANCE**





SOMMAIRE

8 SE REPÉRER

26 VOIR

48 VISITER

68 MANGER

98 SORTIR

122 SHOPPER

140 BOUGER

158 BONUS

*Le couvent des Jacobins, centre des congrès
de Rennes Métropole, inauguré en janvier 2018.*

VOIR

**DES EXPOSITIONS,
DES FESTIVALS, DES FILMS,
DES CONCERTS,
DES SPECTACLES,
DES MUSÉES... À RENNES,
LE FOISONNEMENT CULTUREL
EST INCOMPARABLE AVEC
PRESQUE UN FESTIVAL
CHAQUE SEMAINE ET DE
NOMBREUX ÉVÉNEMENTS
GRATUITS.**

**LES RENNAIS SONT
DES ENFANTS GÂTÉS
DE LA CULTURE ET NE S'EN
RENDENT PAS TOUJOURS
COMPTE.**

*Pendant le festival Transat en ville, la place
de la Mairie se met à l'heure d'été.*







MONUMENTS ET LIEUX INCONTOURNABLES

*Le palais Saint-Georges
et son jardin à la
française.*

POUR FLÂNER DANS RENNES AU GRÉ DU PATRIMOINE

• LE PALAIS SAINT-GEORGES

Avec ses mystérieuses inscriptions « Magdelaine de La Fayette », du nom de l'abbesse qui a fondé l'abbaye Saint-Georges au ^{xvii}^e siècle, beaucoup de Rennais ont perdu le fil de l'histoire du palais Saint-Georges. Monument pourtant inratable, en droite ligne de l'avenue Jean-Janvier, il ferme la perspective quand on arrive de la gare et en impose aux visiteurs. Ses jardins à la française et ses sculptures en font un lieu de promenade agréable. Dommage

qu'il soit bordé par une avenue assez passante, la rue Gambetta, et qu'on ne puisse pas en voir l'intérieur, où les services municipaux de la ville ont le privilège d'occuper encore les lieux en compagnie des pompiers qui veillent sur le centre-ville.

• LA CATHÉDRALE SAINT-PIERRE

La cathédrale Saint-Pierre de Rennes est un rare exemple de basilique à la romaine dans l'Ouest. Sans doute la seule à reprendre ce

modèle en Bretagne. La décoration intérieure, avec ses colonnes de stuc imitant le porphyre, en met plein les yeux. Ses trésors font partie des choses à voir dans le cadre d'une visite guidée. Après avoir découvert l'intérieur, vous pouvez en profiter pour ressortir par la rue de la Psalette, qui contourne la cathédrale, et aller faire les boutiques ou prendre un pot en terrasse dans les ruelles les plus paisibles et les plus jolies de la ville.

• LA PLACE DES LICES

Son nom évoque les tournois d'autrefois qui se tenaient sur cet espace dégagé longeant le rempart. Aujourd'hui, il est synonyme de gastronomie, de produits du terroir et de jour du marché, le samedi matin, où depuis 1662, les producteurs de la région viennent proposer les meilleurs produits bretons. Marché très animé, réputé pour être le deuxième plus grand de France pour l'alimentaire, avec plus de 300 étals, il concentre en une matinée l'esprit et l'art de vivre Rennais. Convivialité, musique, galette-saucisse et rituel de l'apéro-marché à partager en font un passage obligé d'un week-end à Rennes.

• LE PARLEMENT DE BRETAGNE

Incendié en 1994 en marge d'une manifestation, le Parlement de Bretagne a été magnifiquement restauré depuis. On le visite toute l'année pour admirer sa grand-chambre avec ses plafonds à caissons et ses dorures. La salle des pas perdus impressionne par sa hauteur et ses décors. Joyau et symbole de la ville, dessiné par l'architecte Salomon de Brosse, il est toujours un lieu de pouvoir, siège de la cour d'appel.

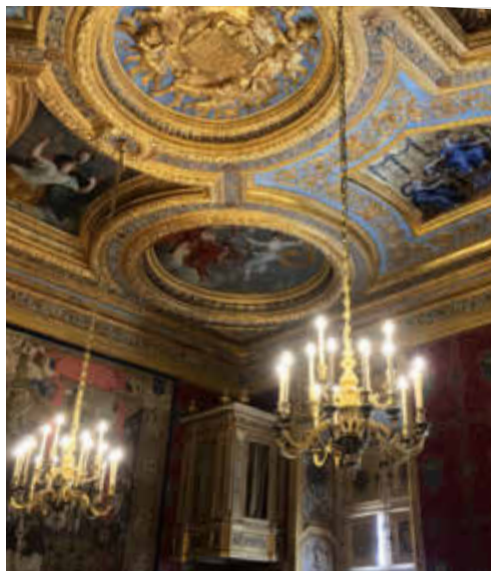
• LE PALAIS DU COMMERCE

En forme de « U », le palais du Commerce a eu plusieurs fonctions depuis sa construction à la fin du XIX^e siècle par les architectes de la ville Jean-Baptiste Martenot, puis Emmanuel Le Ray. Après avoir abrité la

bibliothèque et l'école des beaux-arts et le Conservatoire de musique, le palais, qui est plus connu sous le nom de « République », abrite la Poste et des commerces. Il devrait retrouver sa vocation initiale prochainement avec des projets de boutiques et des aménagements plus conformes à sa destination d'origine.

• LE CENTRE HISTORIQUE

Autour de la cathédrale, les rues pavées et piétonnes de la Psalette, du Chapitre, la rue des Dames, la rue Saint-Sauveur et la rue Saint-Guillaume constituent le cœur historique de la ville avec une concentration de maisons à pans de bois intéressante. Il fait bon s'y balader entre deux restaurants, boutiques ou terrasses tranquilles, à quelques pas des quartiers plus animés de Saint-Michel et de Saint-Anne. Admirez les sculptures et les façades typiques de la ville en levant un peu le nez vers les encorbellements typiques de la région.



Le décor et les plafonds de la grand-chambre du Parlement de Bretagne sont uniques en Europe.



RENNES DE LA NUIT

LES BARS DE NUIT ET DISCOTHÈQUES POUR FAIRE LA FÊTE

*La cour de la prison
Saint-Michel.*

• 1988 LIVE CLUB

Autrefois connu sous le nom de Pym's, célèbre établissement de nuit rennais, le 1988 Live Club a vu le jour en 2012. Son petit nom des débuts, « 1988 Jazz Club », fait référence à la date du concert du batteur Roy Haynes au Pym's. Ce lieu de musiques actuelles propose des performances de tous les styles, du rap, en passant par l'électro (en particulier techno et house), le funk, le rock ou le jazz. Un club à l'anglaise dont la programmation est devenue en quelques années seulement une marque de référence. Typique du style

rennais de « défricheur » avec 3 salles et un tarif d'entrée modeste (à partir de 5 € et des poussières).

➡ 27, place du Colombier

Tél. : 07 86 15 09 89

1988liveclub.com

• L'AVEVENTURE

Tous les Rennais ont chanté au moins une fois à tue-tête *Les Lacs du Connemara* de Michel Sardou à l'Aventure un soir de fête. Il faut dire que le répertoire de l'Aventure tourne en boucle autour des tubes des années 1980

à nos jours. Selon la légende, l'Aventure a été le premier bar à thème musical en France lors de sa naissance en 1978. Depuis, il a vu passer des membres prestigieux (Jacques Dutronc, Serge Gainsbourg et Étienne Daho) qui venaient "s'enjailler" dans la PSM, la prison Saint-Michel, nom de la boîte de nuit autrefois installée en sous-sol de cette drôle de cour, un ancien pénitencier du ^{xv}^e siècle dont les portes sont désormais ouvertes aux fêtards qui savent se tenir.

➡ **Cour de la prison Saint-Michel**
7, allée Rallier-du-Baty
Tél. : 02 99 79 37 44
bar-laventure.fr

• LA PLACE

Bar de nuit ou discothèque ? Pourquoi choisir ? Une des particularités de la vie nocturne rennaise consiste à passer les soirées dans les bars de nuit, pour boire et danser. Parmi l'un des établissements les plus emblématiques, la Place mêle l'atmosphère des deux mondes nocturnes, dans un décor mélangeant les références exotiques aux vieilles pierres du centre ancien. Les poutres apparentes côtoient ici des éléments de décors indiens ou asiatiques dans une ambiance sonore de qualité (avec pas mal de concerts et de DJ sets) où on peut, si on le veut, avoir une conversation normale sans hausser le ton. Un confort appréciable, doublé de cocktails réussis, qui se paie tout de même sur l'addition finale.

➡ **7, rue du Champ-Jacquet**
Tél. : 02 99 79 05 75

• LA CONTRESCARPE

Établissement voisin de la Place, la Contrescarpe se démarque par ses voûtes et ses recoins. Ambiance de caveau et de vieilles pierres dans l'un des hauts lieux de la nuit rennaise. Littéralement *underground*, car situé en sous-sol d'un hôtel particulier, l'hôtel Hay de Tizé, avec ses fondations en granit. Bien plus petit que la Place, l'endroit est vite

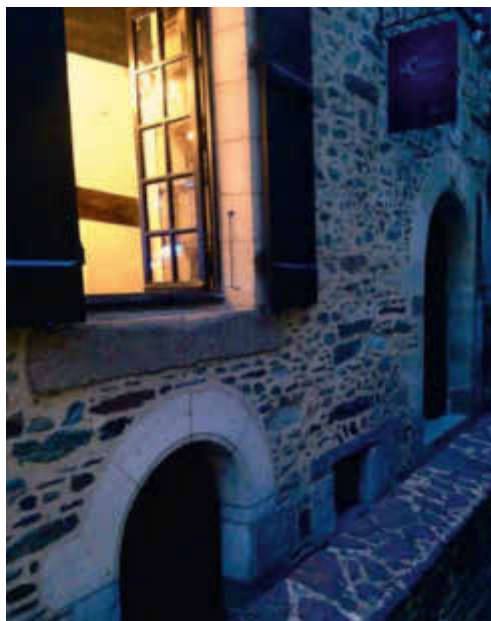
bondé lors des soirées à thème ou fêtes privées qui s'y déroulent.

➡ **5, place du Champ-Jacquet**
Tél. : 02 99 79 36 97
www.lacontrescarpe.fr

• LE CAVEAU

Le plus ancien bar de nuit de Rennes n'est pas facile à trouver, pourtant, il mérite le détour. Pour le dénicher prenez la cathédrale comme repère et à l'angle de la rue de la Psalette qui la contourne et de la rue du chapitre descendez les quelques marches sous le Down Town. Vous y êtes ! Un petit bar de nuit avec ses pierres et poutres apparentes qui se remplit bien vite à la fermeture des bars classiques. Pour "s'enjailler" au son d'une programmation éclectique et dansante, mieux vaut arriver un peu tôt. Ouvert du mercredi au dimanche de 23 h à 3 h.

➡ **1, rue de la Psalette**
Tél. : 02 99 67 03 18



L'entrée discrète du Caveau.



SÉLECTION DE BOUTIQUES UNIQUES

BONS PLANS SUR MESURE, STYLÉS, CHICS OU RECYCLÉS

• ATELIER COQLICO

« Démentiellement sur mesure », l'Atelier Coqlico vous taille un costard adapté à votre morphologie. Vestes, chinos, chemises, manteaux et accessoires, votre dressing va changer de look grâce à ces spécialistes des tissus et de la mode qui invitent à choisir matières et couleurs pour définir votre style dans leur boutique-atelier située près de la place Hoche.

➡ 22, rue Hoche

Tél. : 02 23 20 10 78

ateliercoqlico.fr

• LA BELLE DÉCHETTE

Lancée par une association, la Belle Déchette est une ressourcerie qui donne une seconde

vie à des objets. Une belle idée pour venir en aide à des personnes en difficulté grâce à sa boutique solidaire et pour sensibiliser à l'environnement à travers des ateliers sur la réduction des déchets et la lutte contre le gaspillage. Pour consommer autrement et apprendre à réparer plutôt que de jeter.

➡ 63, rue de Dinan

labelledechette.com

• BLUSH

Une boutique splendide de cosmétiques, de parfums et de soins avec des produits alternatifs, qui a pour originalité d'être un atelier-maquillage. Coup de foudre obligatoire pour ce lieu qui sélectionne scrupuleusement

des produits adaptés à votre peau et à vos envies. Vous pouvez y suivre les yeux fermés les conseils et astuces de David, maquilleur professionnel et passionné.

➡ 3, rue du Chapitre
Tél. : 09 86 14 40 40
www.blush-atelier.com

• COMME UNE FÉE

Un univers enchanteur, un coffre à jouets rempli de belles surprises : déguisements, lampes, doudous, accessoires et bijoux... Dès la porte passée, on est transporté dans un monde féerique pour faire plaisir aux petits et à leurs parents avec des cadeaux décalés.

➡ 19, rue Salomon-de-Brosse
Tél. : 02 99 36 58 75

• LA CRÈME

Rien à voir avec des produits laitiers, la Crème est une « galerie pédestre » pour hommes en quête de *sneakers* ou de *boots* chics. Outre des modèles rares des grandes marques de *street wear*, on s'attarde plus volontiers sur les références un peu moins connues aux cuirs et chaussants bien travaillés : Zespa, Serafini, Karhu, Pony ou Atlantic Stars. Ne pas hésiter à demander conseil pour trouver chaussure à votre pied. À quelques pas de là, Tropiques propose une sélection tout aussi exclusive pour les femmes, au 2, rue de Monfort.

➡ 3, rue de Coëtquen
Tél. : 02 99 86 94 78

• SOLEIL NOIR

Friperie, brocante et galerie d'art, Soleil noir, c'est le « 3 en 1 » du shopping pour trouver des perfectos, des lunettes, des fringues d'hier ou d'aujourd'hui et parfaire votre style *rockabilly*. Un lieu de dépôt-vente qui accueille également concerts et expos...

➡ 4, rue Saint-Guillaume
Tél. : 09 87 38 68 57

8 BOUTIQUES DESIGN ET DÉCO

Aventures de maison 4, rue Duguesclin **Forma Design** 1, mail François-Mitterrand www.forma-design.fr **Formes nouvelles** 6, rue de la Chalotais www.formes-nouvelles.com **Garance** 3, rue de Monfort **In-Ty** 4, rue de Penhoët www.in-ty.com **Kartell** 5, rue Leperdit www.kartell-boutique.fr **Maison Simon** 3, rue Beaumanoir **Niü** 9, rue Pont-aux-Foulons

LE CARRÉ RENNAIS

Carrefour des belles boutiques, l'association du Carré rennais regroupe plusieurs centaines de commerçants et artisans du centre-ville. À retrouver sur leur site grâce à un moteur de recherche bien conçu. Le Carré rennais organise aussi régulièrement des événements commerçants sur le carré piéton, pendant les fêtes de fin d'année ou lors de la Braderie de Rennes, la deuxième plus grande de France après celle de Lille, qui a lieu le premier jour des soldes d'été chaque fin du mois de juin et qui attire plusieurs centaines de milliers de chaland.

www.carrerennais.fr



La Belle Déchette, une ressourcerie solidaire.



Photo Nicolas Moreau-Delaquis (extrait de Autour de Rennes à vélo).

RENNES À VÉLO

Sur les bords de la Vilaine.

**TRAVERSEZ RENNES AVEC LA PETITE REINE
ET SUIVEZ LES ACTEURS DE LA VÉLORUTION**

• LA VÉLOROUTE NUMÉRO 2

Longue de 200 kilomètres, la Véloroute numéro 2 va de Saint-Malo au port d'Arzal. Elle traverse Rennes du nord à l'ouest en longeant le canal Saint-Martin, empruntant des voies vertes et pistes cyclables et quelques tronçons partagés. En suivant cet itinéraire balisé, on découvre Rennes côté rivière via les chemins de halage et des pistes ombragées.

De nombreuses haltes, gourmandes ou patrimoniales sont possibles avant de sortir de la ville en direction de la Prévalaye et des étangs d'Apigné où la Vilaine montre toutes ses nuances de couleurs selon les saisons. De quoi vous donner envie de pousser jusqu'à la cité corsaire, ou dans l'autre sens en direction de la vallée de la Vilaine où les circuits cyclistes sont encore plus nombreux.

• LA PETITE RENNES

Parmi les associations les plus dynamiques autour du vélo, la bien nommée Petite Rennes milite à sa manière pour la vélorution. Depuis 2012, son atelier participatif permet aux cyclistes débutants ou chevronnés de réparer leur monture eux-mêmes dans un esprit solidaire, amical et citoyen. Apprendre à réparer seul, pour être encore plus libre... tout en étant accompagné et conseillé par un mécano ou les bénévoles de l'association, c'est ce que propose l'association du mercredi au vendredi de 14 h à 19 h (avec en plus des nocturnes jusqu'à 22 h deux fois par mois).

➡ 20, rue Chicogné
www.lapetiterennes.org

• LE VÉLO STAR

Le saviez-vous ? Bien avant Paris et son Vélib', Rennes a été la première ville du monde à s'équiper d'un système de vélo en libre service informatisé. C'était en juin 1998 avec le « vélo à la carte ». Depuis, les vélos ont changé et le système aussi, même si le principe reste identique avec le vélo STAR : avec un abonnement de longue durée, ou ponctuellement pour quelques heures (la première demi-heure est gratuite), on peut emprunter facilement une bicyclette bleue dans l'une des 54 stations réparties dans les différents quartiers de la ville. Prenez un vélo à un endroit et reposez-le dans une autre station... une solution souple pour visiter la ville.

www.levelostar.fr

• LA MAISON DU VÉLO

Pour louer un vélo, un tandem, un vélo à assistance électrique (VAE), un triporteur électrique, une trottinette électrique, un vélo cargo, une remorque pour transporter des enfants ou des bagages, à la journée, à la semaine, ou pour une plus longue durée pour faire une balade, une randonnée jusqu'à la mer... direction la Maison du Vélo !

La bonne adresse pour se renseigner sur le vélo STAR et les 1 001 manières de circuler à bicyclette dans la métropole.

➡ 45, rue du Puits-Mauger

• RAYONS D'ACTION

L'association milite pour la promotion du vélo comme moyen de transport et organise notamment la Fête du vélo chaque mois de juin à Rennes. Très active sur le suivi des aménagements cyclables dans la ville, Rayons d'action propose depuis 2006 des marquages antivol Bicycode. Le risque de vol est en effet l'un des principaux freins au développement des transports à bicyclette en milieu urbain. Les marquages sont proposés tous les mercredis de 15 h à 18 h 30 sur le marché bio du mail François-Mitterrand à Rennes de mars à juin et de septembre à novembre, ainsi que lors d'événements et de la permanence de l'association à la Maison de la consommation et de l'environnement (MCE), au 48, boulevard Magenta.

www.rayonsdaction.org



Station de gonflage et de réparation en libre service.

QUIZ PHOTO : MAIS QU'EST-CE QUE C'EST ?

JEU DE PISTE EN IMAGES



1



2



3



4



5

Réponses : 1 : L'armature métallique de la coupole de la cathédrale Saint-Pierre 2 : Le décor du Magic mirror du festival Mythos 3 : Le centre social Carrefour 18, 7, rue d'Espagne 4 : Dans une cour intérieure de la rue Saint-Georges 5 : Une ancienne ferme en pleine ville au 9, rue du Thabor 6 : Un blockhaus dans le jardin d'une maison particulière avenue Sergent-Maginot 7 : Un salon de l'opéra décoré par Camille Godet 8 : La friche à côté du pavillon Courrouze, rue Claude-Bernard 9 : Conservatoire du patrimoine hospitalier de Rennes (CPHR), 2, rue de l'Hôtel-Dieu 10 : La chambre 1900 du musée des Livres et des Lettres Henri-Polès au 6^e étage de la bibliothèque des Champs libres.

CERTAINS DES ENDROITS CITÉS SONT PRIVÉS ET INTERDITS AU PUBLIC. Merci, en conséquence, DE RESPECTER CES LIEUX.



6



7



8



9



10

TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	6	Bonnes adresses pour bruncher.....	90
Se repérer	8	Coffee shops et salons de thé.....	92
Carte générale.....	10	Les principaux marchés à faire.....	94
Tous les chemins mènent à Rennes.....	12	Do et do not rennais	96
Visiter Rennes en un week-end.....	16	Sortir	98
Où dormir?.....	20	Parcours pour fans de la bière.....	100
8 anecdotes à connaître	24	Les bars mythiques de la place rennaise.....	104
Voir	26	Bars à vins et bars à cocktails.....	106
Parcours lieux de culture alternatifs.....	28	Pubs irlandais et tavernes bretonnes.....	108
Les principaux musées et lieux d'expos.....	32	Les bars à concept.....	112
Les festivals incontournables.....	34	Rennes de la nuit.....	114
Salles de spectacle et de concerts.....	38	13 terrasses tranquilles.....	118
La Rennes du cinéma.....	42	Shopper	122
La musique résonne différemment à Rennes.....	44	Parcours autour des livres.....	124
Petites histoires sur 13 célébrités locales	46	Les boutiques de créateurs.....	128
Visiter	48	Sélection de boutiques uniques.....	130
Parcours pour les curieux du patrimoine.....	50	Produits d'ici et d'ailleurs.....	132
Histoire de Rennes en 9 périodes clés.....	56	Parcours Concept stores.....	134
Monuments et lieux incontournables.....	58	Rennes capitale du vinyle.....	138
Rennes à travers 9 architectes.....	62	Bouger	140
Le Street Art fait le mur.....	66	Parcours parcs et jardins.....	142
Manger	68	La belle Vilaine.....	148
Parcours des gourmands.....	70	Rennes à vélo.....	150
Les tables renommées.....	74	Sports et loisirs insolites.....	152
La bistronomie remet le couvert.....	76	Activités et sorties en famille.....	154
Crêperies et brasseries.....	78	Rennes en 10 citations	156
Les restaurants originaux.....	80	Bonus	158
Cuisine saine à petit prix.....	82	Liste d'expériences.....	160
Tour du monde en cuisine.....	84	Quiz photo : mais qu'est-ce que c'est?.....	162
Street food.....	88	Bibliographie.....	166

Éditions **OUEST-FRANCE**
Rennes

Éditeurs Laurence Morvan et Hervé Chirault
Coordination éditoriale Isabelle Rousseau
Collaboration éditoriale Margaux Delaunay
Cartographie 31bis - Delphine Sahuqué
Conception graphique et mise en page
Cécile Gibbes et le Studio graphique des Éditions Ouest-France
Photogravure Graph&ti, Cesson-Sévigné (35)
Impression PPO Graphic, Palaiseau (91)

© 2018, Éditions Ouest-France
Édilarge SA, Rennes
ISBN : 978-2-7373-7871-3
Dépôt légal : septembre 2018
N° d'éditeur : 8966.01.03.09.18

Imprimé en France
www.editionsouestfrance.fr